

День: 18.03 2025 год
Завтрак:
Возрастная категория: 7-11 лет

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции	Ккал
229	Рогач, тушеный в сметане с овощами	100/50	204,00
305	Рис припущенный	180	200,00
582	Кефир	50	207,50
459	Чай с сахаром и молоком	200/10/7	40,00
	Хлеб мясной	40	69,60
			721,10

Обед:
Возрастная категория: 7-11

№ рец.	Наименование блюда	Масса пропорции	Ккал
80	Суп картофельный с крупой	250	129,50
294	Хотинский суп из мяса	100	308,50
171	Лангет с мясом	180/5	316,00
388	Панировка из молотого мяса	200	143,80
	Хлеб мясной	30	46,40
	Хлеб мясной	30	70,50
			1014,70

Кладовщик

И.М. Димченко

День: 18.03 2025 год
Завтрак:
Возрастная категория: 12-17 лет

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции	Ккал
229	Полба, тушеная в сметане с овощами	100/50	204,00
305	Рис припущенный	180	200,00
582	Печенье	50	207,50
459	Чай с сахаром с медом	200/10/7	40,00
	Хлеб ржаной цельнозерновой	40	69,60
			721,10

Обед:
Возрастная категория: 12-17

№ рец.	Наименование блюда	Масса пропорции	Ккал
80	Суп картофельный с курицей	250	129,50
294	Хот-пот из говядины с овощами	100	308,50
171	Каша гречневая с маслом	180/5	316,00
388	Напиток из ягод шиповника	200	143,80
	Хлеб ржаной цельнозерновой	30	46,40
	Хлеб цельнозерновой	30	70,50
			1014,70

Кладовщик

И.М.