

День: 19.03 2024 год

Завтрак:

Возрастная категория: 7-11 лет

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции	Ккал
181	Каши манная с маслом	200/5	184,00
14	масло сливочное	10	66,10
15	Сыр Российский	15	93,75
457	Чай с сахаром	200/10	38,00
	Молоко свежее	120	53,28
	Хлеб пшеничный	40	94,00
			529,13

Обед:

Возрастная категория: 7-11

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции	Ккал
84	Борщ с фасолью и картофелем со смет.	250/5	168,25
234	Котлеты рыбные	100	274,00
310	Картофель отварной с маслом	180/5	220,20
495	Компот из сухофруктов	200	84,00
	Хлеб пшеничный	30	46,40
	Хлеб пшеничный	30	46,50
			863,35

Кладовщик

[Подпись]



Утверждаю
директор школы
МКОУ СОШ № 6 с. Нагутское
Димченко И.М.

2024 г.

День: 19.03 2024 год

Завтрак:

Возрастная категория: 12-17 лет

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции	Ккал
181	Каша манная с маслом	200/5	184,00
14	Масло сливочное	10	66,10
15	Сыр Российский	15	93,75
457	Чай с сахаром	200/10	38,00
	Сдобышки сгущенные	120	53,28
	Хлеб пшеничный	40	94,00
			529,13

Обед:

Возрастная категория: 12-17

№ рец.	Наименование блюда	Масса пропорции	Ккал
84	Борщ с фасолью и картофелем со сметаной	250/5	168,25
234	Хотинский картофель	100	274,00
310	Картофель отварной с маслом	180/5	220,20
495	Компот из сухофруктов	200	84,00
	Хлеб ржаной пшеничный	30	46,40
	Хлеб пшеничный	30	70,50
			863,35

Кладовщик: _____

Уд