



День: 20.03 2024 год
Завтрак:
Возрастная категория: 12-17 лет

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции	Ккал
223	Запеканка из творога - со средней массой	150/10	396,50
462	Желе с творогом	200	94,00
	Биологический	125	145,00
	Хлеб ржаной мелкозерный	40	69,60
			705,10

Обед:
Возрастная категория: 12-17

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции	Ккал
102	Суп куриный с рисом	250	134,75
290	Ленивые вареники в соусе	100/60	230,00
305	Рис припущенный	180	200,00
	Ковбаски из свиной сметаны	200	146,60
	Хлеб ржаной мелкозерный	30	46,40
	Хлеб мелкозерный	30	70,50
			828,25

Кладовщик _____

И.М. Димченко

День: 20.03 2024 год
Завтрак:
Возрастная категория: 7-11 лет

№ р.д.	Наименование блюда	Масса порции	Ккал
223	Запеканка из творога со сметаной и яблоками	150/10	396,50
462	Каша с молоком	200	94,00
	Яблоко	125	145,00
	Хлеб пшеничный	40	69,60
			705,10

Обед:
Возрастная категория: 7-11

№ р.д.	Наименование блюда	Масса порции	Ккал
102	Суп куриный с овощами	250	134,75
290	Котлеты куриные в соусе	100/60	230,00
305	Рис отварной	180	200,00
	Картофель отварной	200	146,60
	Хлеб пшеничный	30	46,40
	Хлеб пшеничный	30	70,50
			828,25

Кладовщик _____

И.М. Димченко