

День: 21.03 2025 год
Завтрак:
Возрастная категория: 7-11 лет

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Ккал
294	Блинные рубленые из пшеницы	100	308,50
171	Халва с маком	180/5	316,00
457	Чай с сахаром	200/10	38,00
	Мандарины свежие	120	42,00
	Хлеб пшеничный	40	34,00
			798,50

Обед:
Возрастная категория: 7-11

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Ккал
96	Рассольник с маринованным картофелем	250	148,90
347	Котлеты с маком	100	263,00
203	Макаронная запеканка с маком	180/5	225,50
495	Компот из сухофруктов	200	84,00
	Хлеб пшеничный	30	46,40
	Хлеб пшеничный	30	70,50
			838,30

Кладовщик

И.И.

Утверждаю
директор школы
МКОУ СОШ № 6 с.Нагутское
Димченко И.М.



День: 21.03 2025 год
Завтрак:
Возрастная категория: 12-17 лет

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции	Ккал
294	Блишки рубленые из теста	100	308,50
171	Хачапури с сыром и мясом	180/5	316,00
157	Чай с сахаром	200/10	38,00
	Мандарины свежие	120	44,00
	Хлеб пшеничный	40	94,00
			798,50

Обед:
Возрастная категория: 12-17

№ рец.	Наименование блюда	Масса пропорции	Ккал
96	Рассольник с курицей	250	148,90
347	Полента с мясом	100	263,00
203	Макароны с соусом с мясом	180/5	225,50
495	Пюре из свеклы	200	84,00
	Хлеб пшеничный	30	46,40
	Хлеб пшеничный	30	70,50
			838,30

Кладовщик

[Signature]